



# A ANGUSTIA

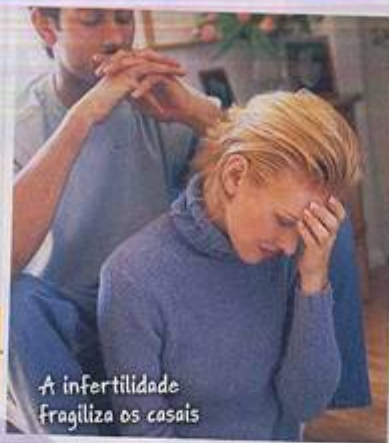
Consultório de Saúde



Dr. Jorge Barroso Dias

## DA INFERTILIDADE

Em Portugal, existem cerca de 500 mil casais que não conseguem ter filhos. Mas a infertilidade não é impedimento para constituir família



A infertilidade fragiliza os casais

### AS PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

● Quando é que se pode dizer que um casal é infértil?

A infertilidade é a incapacidade de engravidar ao fim de um ano de relações sexuais desprotegidas.

● Infertilidade e esterilidade são a mesma coisa?

A infertilidade é a dificuldade em conseguir uma gravidez ao fim de um ano a manter relações sexuais sem nenhum método de protecção. A esterilidade é a incapacidade total de conceber.

● Quando devemos iniciar os exames para avaliar a infertilidade?

O mais tardar ao fim de um ano de tentativas.

● Quanto tempo demoram e quanto custam os exames?

Os exames podem ser efectuados muito rapidamente. Na AVA Clinic, consulta, espermograma e estudo de trompas custam **€420.**

### Medo de ter um filho mongolóide

Tenho 22 anos e quero engravidar, mas uma prima minha já teve um filho mongolóide. Acho que ia odiar um filho assim. Como posso evitá-lo?

Sara (Braga)

Muito antes de o bebé nascer, já se pode diagnosticar a trissomia 21 (também síndrome de Down ou mongolismo) pela análise do líquido em que o feto se encontra dentro do útero. Mas é mais provável surgir em grávidas depois dos 35 anos. A trissomia 21 é uma doença congénita devida a alterações na formação dos pares de cromossomas. Quando o espermatozóide do pai e o óvulo da mãe se juntam e as primeiras células se começam a dividir, no par de cromossomas nº 21, onde deviam ficar apenas dois cromossomas, ficam três (daí o nome trissomia 21). Esta anomalia leva a várias alterações do corpo (inserção baixa do cabelo na nuca, língua muito grande, etc.) e atraso mental (de grau variável, precisando de um ensino escolar especial), devendo ter apoio em consulta de Genética Médica. Um sinal muito característico é a pálpebra superior ter uma pequena prega junto ao nariz, parecida com o aspecto das pálpebras dos mongóis, na Ásia (o que deu origem ao nome mongolismo). Muitos pacientes conseguem ter vidas preenchidas e realizar-se profissionalmente. Aconselho uma visita ao sítio da Associação Portuguesa de Portadores de Trissomia 21 (<http://appt21.org.pt>).



A investigação já deu passos de gigante

### Fim de tarde na AVA

A AVA Clinic continua a organizar, nas suas instalações do Rossio, encontros gratuitos para discussão de vários temas relacionados com a infertilidade.

### KIT IIU DO ESPAÇO FERTILIDADE

Já foi alcançada a primeira gravidez com recurso à utilização do kit inseminação intra-uterina do Espaço Fertilidade. Este êxito assegura a eficácia do kit e a versatilidade que o mesmo implica ao disponibilizar a possibilidade de realização de inseminações intra-uterinas com esperma tratado no consultório de qualquer médico. O Espaço Fertilidade disponibiliza também a realização de ecografias obstétricas com possibilidade de visualização de imagem do feto a três dimensões em tempo real.



### Espaço Fertilidade LANÇA SÍTIO

Para divulgar a patologia e apoiar os casais que sofrem de infertilidade, a clínica Espaço Fertilidade lança o sítio: [www.espacofertilidade.pt](http://www.espacofertilidade.pt) e organiza sessões de esclarecimento. O sítio apresenta os serviços e tratamentos existentes na clínica e dá a conhecer as investigações a nível internacional. Na secção "Ajuda", os visitantes podem colocar questões que são respondidas por uma equipa de especialistas.

